

Rapport de recherche

PROGRAMME ACTIONS CONCERTÉES

Violence conjugale lors de la période périnatale et parentalité : documenter et comprendre, pour mieux intervenir et soutenir

Chercheure principale

Sylvie Lévesque, Université du Québec à Montréal

Cochercheures

Marie-Ève Clément, Université du Québec en Outaouais, Mylène Fernet, Université du Québec à Montréal, Nadia Giguère, CIUSSS Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal, Chantal Lavergne, CIUSSS-CS-MTL, Geneviève Lessard, Université Laval, Julie Poissant, Université du Québec à Montréal

Partenaires institutionnels et communautaires

Mylène Bigaouette, Fédération des maisons d'hébergement pour femmes, Rémi Bilodeau et André Tardif, À cœur d'homme, Louise Boucher, Amélie Landry et Marie-Noëlle Angers, Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec, Monica Dunn, Table de concertation en violence conjugale de Montréal, Jasline Flores, Institut de la Statistique du Québec, Julie Laforest, Institut national de santé publique du Québec, Kathy Mathieu, Table Carrefour Violence conjugale Québec-Métro, Maëcha Nault, Maison de naissance Côte-des-Neiges, Alena Valderrama, Centre Hospitalier Universitaire Sainte-Justine

Coordination du projet

Carole Boulebsol, UQAM et Université de Montréal

Établissement gestionnaire de la subvention

Université du Québec à Montréal

Numéro du projet de recherche

2018-VC -206468

Titre de l'Action concertée

Programme de recherche sur la violence conjugale

Partenaires de l'Action concertée

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
et le Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC)

1. Titre promotionnel

Documenter et comprendre la violence conjugale en période périnatale pour mieux adapter les pratiques de prévention et d'intervention

2. Principale question

Les données de l'Enquête sociale générale de 2014 montrent que 7 % des femmes victimes de violence (physique ou sexuelle) de la part du conjoint ou d'un ex-conjoint ont vécu au moins un incident de violence pendant qu'elles étaient enceintes. Toutefois, peu de connaissances empiriques sont disponibles pour documenter la prévalence, les caractéristiques ainsi que les différents contextes d'occurrence de la violence conjugale en période périnatale (VCP) au Québec. Pour répondre à ces lacunes, une équipe interdisciplinaire a mené une recherche partenariale en trois volets qui vise à :

- Documenter la prévalence et les caractéristiques associées à la survenue de la VCP
- Explorer les expériences, les besoins et les trajectoires de recherche d'aide des mères victimes et des pères auteurs de VCP, tant en lien avec la VCP qu'avec la parentalité
- Dégager les défis et les enjeux rencontrés par les intervenant·e·s de différents secteurs de pratique ainsi que leurs points de vue sur les conditions d'efficacité des interventions destinées aux familles vivant de la VCP

3. Principaux résultats et principales pistes de solution

Le premier volet de la recherche permet d'estimer qu'environ une mère sur dix est victime de VCPP au Québec. Parmi elles, certaines vivent plusieurs formes de VCPP simultanément, dont la violence physique, sexuelle, psychologique et verbale, du contrôle ou encore de la violence financière. Les femmes âgées de moins de 25 ans au moment de leur accouchement, celles ayant une consommation de drogues ou d'alcool dangereuse ou encore celles rapportant vivre des symptômes de dépression sont plus à risque de vivre de la VCPP que celles ne rencontrant pas ces caractéristiques. Au niveau social et environnemental, le fait d'être en situation de monoparentalité, de vivre un niveau élevé de stress associé au rôle parental, de ne pas avoir bénéficié d'une éducation post-secondaire ou de vivre dans un quartier pour lequel l'indice de défavorisation matérielle se situe dans les quantiles défavorisés sont liés à un risque accru de vivre de la VCPP.

Le volet 2 participe à la compréhension des expériences de VCPP subie par des mères (n=17) et exercée par des pères (n=6) ainsi que leurs trajectoires respectives de services. Ces résultats mettent également en lumière les impacts de la VCPP sur la parentalité. Les participantes ont rapporté que tout au long de la période périnatale, la VC avait escaladé, s'était transformée et avait engendré des conséquences de plus en plus importantes pour elles et leur(s) enfant(s). Elles ont partagé que la VCPP avait contribué à fragiliser leur identité de femme et de mère. Pendant la période périnatale, toutes les participantes ont eu recours à des services dans des organismes communautaires ou dans le réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).

Plusieurs auraient souhaité que la VCPP soit plus directement abordée, que la continuité et l'accessibilité des services soient davantage assurées pendant la relation de VC ou après la rupture.

Les pères rencontrés ont principalement exercé des comportements de violence psychologique et verbale à l'endroit de leur conjointe pendant la période périnatale. Quelques-uns ont évoqué des épisodes de violence physique et de contrôle. Ils ont tous eu recours au soutien d'intervenant·e·s du milieu communautaire ou du RSSS pendant la période périnatale pour aborder la VC, leur paternité et, dans une moindre mesure, ces deux sujets combinés.

Les expériences des professionnel·le·s rencontré·e·s lors du volet 3 (n=29) permettent de constater qu'il n'existe pas ou très peu d'outils et de protocole utilisés systématiquement pour identifier les situations de VCPP et que les conditions possibles d'intervention dépendent de plusieurs facteurs individuels et organisationnels. Par ailleurs, il n'est pas aisé de démontrer la présence de VC dans la vie des enfants de deux ans et moins. Les professionnel·le·s ont fait part de leurs besoins de ressources, de formation, de supervision, de concertation et de soutien de la part de leurs gestionnaires afin de mieux prévenir et intervenir en matière de VCPP. La pertinence des équipes interdisciplinaires et des ententes intersectorielles a été soulignée.

Ces résultats rappellent que la VCPP est une problématique sociale et de santé publique qui exige une action intégrée et intersectorielle. Cela implique avant tout de sensibiliser et d'informer la population et de former les professionnel·le·s sur la VCPP.

4. Contexte du projet en lien avec l'appel de propositions

Le projet explore plusieurs des besoins transversaux identifiés dans le cadre de l'appel de proposition. Il documente différentes formes et contextes de VCPP en tenant compte du point de vue des parents ainsi que des facteurs qui peuvent contribuer à leur vulnérabilité. Il produit des connaissances à la lumière des expertises des professionnel·le·s qui travaillent auprès des familles afin de dégager des pistes favorables au renforcement de la prévention et de l'intervention en VCPP. Le projet répond à deux priorités de l'axe 2 *Violence conjugale et autres problématiques parentales*. Il s'intéresse à la période périnatale en ayant pour préoccupation de mieux comprendre les trajectoires des mères et celles des pères, alors que l'expérience des pères reste encore sous-documentée. Le projet aborde également les pratiques en matière de VCPP dans le milieu communautaire et dans le réseau de la santé et des services sociaux, sans se limiter aux ressources spécialisées en VC.