

*Rapport
de recherche*
PROGRAMME ACTIONS CONCERTÉES

Les joueurs de paris sportifs : synthèse critique des connaissances

Chercheur principal

Serge Sévigny, Université Laval

Cochercheurs

Isabelle Giroux, Université Laval

Michael Cantinotti, Université du Québec à Trois-Rivières

Établissement gestionnaire de la subvention

Université Laval

Numéro du projet de recherche

2014-JU-173030

Titre de l'Action concertée

Impacts socioéconomiques des jeux de hasard et d'argent, phase 5

Partenaire(s) de l'Action concertée

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
et le Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC)

Section 2. Résumé

Synthèse des connaissances sur les interventions en ligne

Environ 20 % des joueurs en traitement font des paris sportifs (Rush, Moxam, & Urbanoxy, 2002). Ces joueurs pourraient se distinguer des joueurs qui participent plutôt à d'autres jeux de hasard et d'argent (JHA), notamment en raison du degré de croyance que peut entretenir un parieur sportif à l'effet que son expertise ou son habileté puisse lui permettre de prédire les résultats d'événements sportifs. Pourtant peu d'informations empiriques sont disponibles afin de créer un portrait de ces joueurs et de bien orienter le traitement de ces derniers. Par ailleurs, les auteurs ne s'entendent pas sur la définition d'un pari sportif (p. ex. courses de chevaux, loteries, pools sportifs), ce qui rend difficile la comparaison des études entre elles. Cette recension systématique a pour objectif de répondre à la question suivante : Qu'est-ce qui caractérise les individus misant sur des paris sportifs? Plus précisément, cette recension vise à décrire les habitudes de jeu des parieurs sportifs retenus dans les études, explorer quelles sont les croyances de ces joueurs face aux paris sportifs et rapporter les résultats des études s'étant intéressées aux parts de hasard et d'habileté contenues dans les paris sportifs.

Les études empiriques réalisées auprès de parieurs sportifs présentant des données sur les habitudes de jeu ou les cognitions et publiées en français ou en anglais, entre janvier 1980 et décembre 2014, ont été recensées dans les bases de données. Près de mille (990) documents ont été recensés, mais à la suite du retrait des doublons et des documents non pertinents, 115 articles ont été lus et évalués en fonction des critères d'inclusion. Trente études ont été retenues et leurs données, extraites. Dix-huit études portaient exclusivement sur les parieurs sportifs

misant sur des courses de chevaux, huit études portaient exclusivement sur les parieurs misant sur des événements sportifs, trois études portaient à la fois sur les parieurs hippiques et les parieurs misant sur des événements sportifs et une étude portait sur les parieurs misant sur des pools sportifs/ligues imaginaires.

Les parieurs hippiques

Les études portant sur les parieurs hippiques ont été réalisées sur des hommes, âgés de 40 et 50 ans et ayant une scolarité moyenne de niveau collégial. Dans les études recensées, les parieurs hippiques qui jouent régulièrement misent quelques centaines de dollars par semaine et jouent entre 4 et 5 fois par semaine. Les études soulignent également que les parieurs misant sur les courses de chevaux ont tendance à ne jouer qu'à ce type de jeu de hasard et d'argent (JHA). Lorsque les études sont réalisées auprès de parieurs sportifs, mais qu'aucun critère quant à la fréquence de paris sportifs n'est inclus, ces derniers semblent avoir plus de diversité dans leur jeu et ils jouent également aux jeux de cartes, aux loteries sportives ou investissent dans les marchés boursiers. Dans les études recensées, plus la gravité des problèmes de jeu augmente, plus les parieurs hippiques jouent à des types de jeux différents. Les parieurs hippiques des études recensées ont entre 15 et 22 ans d'expérience et ont commencé à jouer entre les âges de 15 et 21 ans. Ces données illustrent l'âge précoce de début de jeu et le fait que ces joueurs jouent durant de nombreuses années à ce type de JHA. Selon les études réalisées auprès des parieurs hippiques réguliers, environ 30 à 60 % des joueurs de paris hippiques tentent de recouvrer leurs pertes au jeu et environ 35 % des joueurs vont retourner jouer pour recouvrer leurs pertes. Toutes les études recensées et abordant les cognitions des joueurs illustrent que ces joueurs considèrent que leurs

habiletés les aident dans leurs prédictions et nombre de ces joueurs se considèrent meilleurs que la moyenne. Toutefois, bien que les habiletés aident les joueurs à réaliser davantage de prédictions correctes comparativement à des sélections aléatoires, les caractéristiques structurelles de ce JHA font en sorte que les habiletés de ces derniers ne se traduisent pas en gains financiers.

Les parieurs misant sur des événements sportifs

Comparativement aux études réalisées auprès de parieurs hippiques, les études réalisées sur les parieurs misant sur des événements sportifs ont été réalisées auprès d'hommes plus jeunes, soit des hommes généralement âgés entre 25 et 35 ans. En général, les études ont été réalisées auprès de parieurs réguliers, c'est-à-dire misant au moins une fois par semaine ou fréquentant les salons de jeux. Ces joueurs jouent typiquement environ 5 fois par semaine, parient de petits montants, mais réalisent plusieurs paris par période de jeu. Les études s'étant intéressées à distinguer les parts de hasard et d'habileté contenues dans les paris sportifs arrivent aux mêmes constats que celles réalisées auprès de parieurs hippiques. En effet, bien que les parieurs évalués dans ces études réalisent significativement plus de prédictions correctes que les non-parieurs ou que des sélections aléatoires, il ressort qu'en raison de la structure du jeu, leurs habiletés à bien prédire se traduisent par une espérance de gain négative. Toutefois, malgré ces résultats, les études réalisées auprès de parieurs misant sur des événements sportifs suggèrent que plusieurs de ces joueurs croient qu'ils sont meilleurs que la moyenne à bien réaliser des paris sportifs, qu'ils sont significativement plus confiants en leur prédiction qu'envers le hasard, et la majorité d'entre eux utilise des stratégies pour effectuer les paris.

Les parieurs misant sur des pools sportifs

Une seule étude dans cette recension a examiné les parieurs misant sur un pool sportif de baseball. Les résultats doivent être interprétés avec précaution. Quatre-vingt-dix-huit pour cent des personnes interrogées étaient de sexe masculin (32,5 ans, en moyenne). Dans cette étude, les joueurs croient que l'habileté a plus d'impact que le hasard dans la performance à ce type de JHA. Ces joueurs distinguent ce qu'ils perçoivent comme étant les composantes principales du hasard et de l'habileté. La performance imprévisible du joueur est la composante de hasard la plus importante, suivie des procédures de la ligue et d'autres éléments divers (p. ex. une suspension). Le processus de sélection des joueurs est la composante de l'habileté la plus importante, suivi des stratégies utilisées (p. ex. le choix des adversaires) et d'autres habiletés diverses.

Quels sont les constats de cette recension?

Cette recension permet d'abord de constater que les parieurs hippiques et les parieurs sur des événements sportifs ne représentent pas la même population. Selon les études recensées, les parieurs hippiques sont généralement plus âgés. La recension montre ensuite que les études ont généralement été réalisées auprès de parieurs réguliers (c'est-à-dire misant au moins une fois par semaine ou fréquentant des hippodromes et des salons de jeu) qui misent plusieurs fois par semaine et qui dépensent quelques centaines de dollars par semaine dans le jeu. Finalement, selon les études recensées, bien que les joueurs interrogés soulignent être habiles ou que leurs habiletés les aident à mieux performer aux paris sportifs, ces habiletés se traduisent par des

pertes financières, principalement en raison de la structure des jeux offerts. Il est donc possible que ces pensées soient des distorsions cognitives qui influencent les comportements de jeu des joueurs, mais d'autres études évaluant cette possibilité devront être réalisées.