

ANNEXE 5

CAFÉ DES SCIENCES – 20 AVRIL 2012

PROGRAMME

MUSÉE DE LA
CIVILISATION
85, RUE DALHOUSIE



15 ANS ET LA VILLE DEVANT SOI

UNE ENQUÊTE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE DES ADOLESCENTS

20 AVRIL 2012 | 9 h à 17 h 30
CAFÉ DES SCIENCES
ANIMATION SCIENTIFIQUE SUR LES RÉSULTATS DE RECHERCHE

Agence de la santé
et des services
sociaux de la Capitale-
Nationale
Québec

CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Fonds de recherche
Société et culture
Québec

UNIVERSITÉ
LAVAL
Centre de recherche
en aménagement et
développement (CRA)

CAFÉ DES SCIENCES | 20 AVRIL 2012 | 9 h à 17 h 30

- 9 h Mot de bienvenue (Carole Després, École d'architecture de l'Université Laval)
Auditorium du musée
- 9 h 15 **Session 1 - Les adolescents et les saines habitudes de vie**
Profil de saines habitudes de vie (Carole Després, École d'architecture, U. Laval)
Activité physique et transport actif (Natalie Alméras, Centre de recherche de l'UQCPQ)
Habitudes alimentaires (Vicky Drapeau, Département d'éducation physique, U. Laval)
Échange avec les participants
- 10 h 30 Pause
- 11 h **Session 2 - Les facteurs d'influence de l'appartenance à l'un ou l'autre des profils**
Facteurs liés à l'ado et sa famille (Natalie Alméras, Centre de recherche de l'UQCPQ)
Facteurs liés à l'ado et ses habitudes de vie (Maggie Vallières, Centre de recherche de l'UQCPQ)
Facteurs liés à son école (Marie-Hélène Vandersmissen, Département de géographie, U. Laval)
Échange avec les participants
- 12 h 15 Dîner sur place
- 13 h 30 **Session 3 - L'école au coeur des facteurs d'influence**
Les déplacements actifs dans le voisinage de l'école (Nabila Bachiri, doctorat en ATDR, U. Laval)
Offre alimentaire et fréquentation autour des écoles (Catherine Dufour, maîtrise en kinésiologie, U. Laval)
Échange avec les participants
- 14 h 45 Pause
- 15 h 15 **Session 4 - Des pistes d'action pour faire changer les choses...**
Changer ma ville, changer mon école, changer ma cafétéria, changer ma classe
(Alejandra de la Cruz-Boulianne, maîtrises en architecture et en design urbain; Michael Doyle, professionnel
de recherche, GIRBa; Laurence Jodoin-Nicole, maîtrise en architecture)
Échange avec les participants
- 16 h 30 Retour sur la journée et échange avec les participants
- 17 h 30 Mot de la fin (Carole Després et ses collègues)
Cocktail de clôture

ENTRÉE
GRATUITE!