

Les interventions de crise antioppressives en psychologie clinique



Amélia Coté B. SC. PS.¹, Gabrielle Gagné-Dechamplain B. SC. PS.¹, Yann Zoldan Ph. D.¹

1. Université du Québec à Chicoutimi

PROBLÉMATIQUE

- “Il y a oppression lorsqu'une personne agit ou qu'une politique est mise en œuvre de manière injuste à l'encontre d'un individu (ou d'un groupe) en raison de son appartenance à un groupe ou à une identité spécifique” (Baines et al., 2022.) [Traduction libre].
- “La pratique anti-oppressive reconnaît l'oppression qui existe dans notre société/espace et vise à atténuer les effets de l'oppression et ultimement à égaliser les déséquilibres de pouvoir qui existent entre les personnes” (Aquil et al., 2021).
- Définition de coercitif: “Qui exerce une ou des contrainte(s), obligation(s), règle(s) que cela soit tacite, physique ou dans une loi” (L'internaute, 2025).
- Les interventions coercitives les plus fréquentes sont dans les situations de crise (Swanson et al., 2008).
- Faible présence des psychologues dans les interventions de crise (O'Connor & Yanos, 2021; Roe et al., 2006; Villerbu, 2005).

Objectif

- 1 -Répertorier les interventions de crise actuelles
- 2 -Décrire l'expérience des personnes concernées et des intervenants
- 3 -Co-construire des alternatives

Méthodologie



Objectif 1

Effectuer une revue critique de la littérature et un examen de la portée



Objectif 2

Réaliser des entrevues individuelles et faire des groupes de discussions

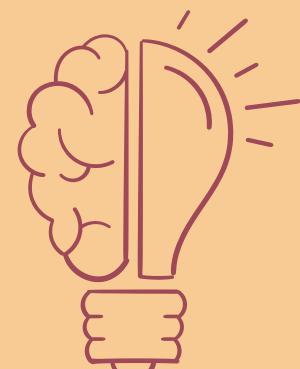


Objectif 3

Discussions de consensus avec des expert(e)s en utilisant la méthode Delphi.

Conclusion

Les retombées attendues



Comprendre la place de la coercition en psychologie clinique

- Situer historiquement et théoriquement les formes et pratiques de coercition.
- Explorer les pratiques actuelles des psychologues en situation de crise.

Développer une théorie antioppressive

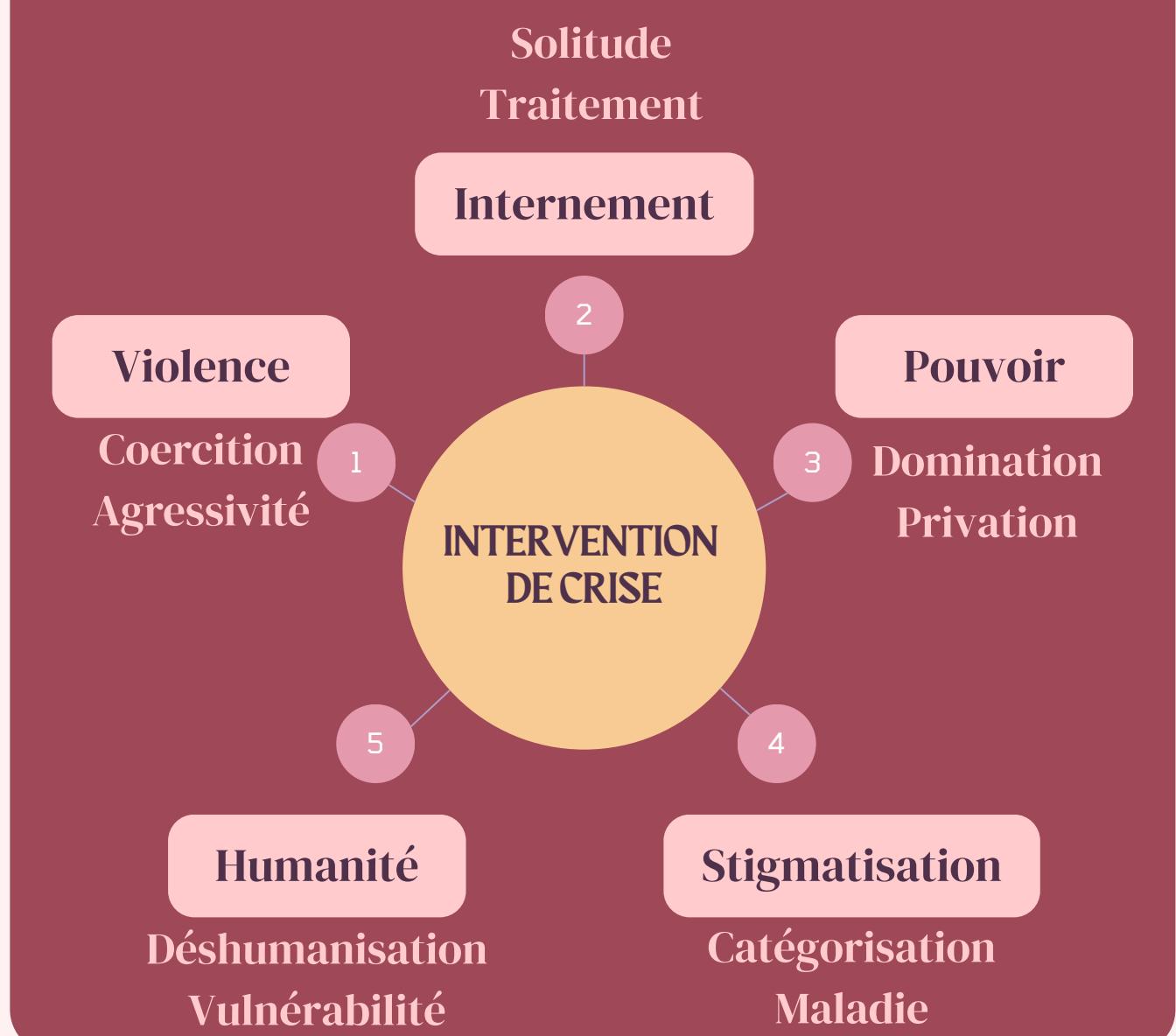
- Analyser les conditions d'apparition des pratiques coercitives.
- Explorer les pratiques non coercitives en intervention de crise.

Proposer un modèle éthique et clinique d'intervention

- Explorer et discuter les stratégies de soins et attitudes non coercitives.

Schéma d'une étude exploratoire des pratiques coercitives en intervention de crise psychiatrique

Tiré du livre *Et c'est moi qu'on enferme*, de Philippa Motte



Collaborations & références

